

Профилактика ГЛПС

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – тяжелое, смертельно опасное инфекционное заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов человека. Заболевание широко распространяется благодаря высокой численности носителей вируса ГЛПС в природе – лесных грызунов, в особенности рыжей полевки. Вирус ГЛПС попадает во внешнюю среду с выделениями зараженных зверьков. Основной путь передачи инфекции – воздушно-пылевой (до 85 %), при котором пыль, содержащая высохшие выделения грызунов, а, следовательно, и вирус попадают в организм человека.

Реже встречается контактно-бытовой (курение и прием пищи грязными руками или непосредственный контакт со зверьками) и алиментарный (употребление в пищу продуктов питания, которые до этого грызли инфицированные животные, без их термической обработки). Заболевание от человека к человеку не передаётся.

Если в летний и осенний период заражения происходят при посещении лесов, на садоводческих массивах, то зимой регистрируются случаи заражения в быту и на производстве. Связано это с заселением лесными грызунами, в частности рыжей полёвкой, жилых и производственных помещений. В период резких колебаний температуры воздуха, недостаточного снежного покрова грызуны мигрируют из леса в близлежащие постройки и при высокой их численности заселяют жилые помещения.

При первом после зимнего перерыва посещении садов и дач необходимо помнить, что длительно непосещаемые людьми постройки, как правило, заселяются грызунами. Первым делом нужно хорошо проветрить помещения, желательно, в отсутствие людей. Затем, обязательно защитив органы дыхания респиратором или ватно-марлевой повязкой и надев резиновые перчатки, провести тщательную влажную уборку с добавлением дезинфицирующих средств, при их отсутствии – тёплым мыльно-содовым раствором. Постельные принадлежности можно просушить на солнце в течение 3–5 часов.

По данным Управлений Роспотребнадзора в субъектах Российской Федерации, в целом по РФ за июнь месяц 2023 года зарегистрировано 500 случаев ГЛПС, в том числе среди детей в возрасте 0-17л - 24 случая. За шесть месяцев 2023 года заболеваемость ГЛПС зарегистрирована в 7 федеральных округах, в 49 субъектах. Всего по РФ за шесть месяцев 2023 года зарегистрировано 1928 случаев ГЛПС (1,31 на 100 тыс. населения), за шесть месяцев 2022 года - 1336 случаев (0,9 на 100 тыс. населения). Таким образом, за шесть месяцев 2023 года, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, в целом по РФ произошел рост заболеваемости ГЛПС в 1,4 раза. За шесть

месяцев 2023 года зарегистрировано 10 летальных исходов от ГЛПС.

В связи с ростом заболеваемости ГЛПС в ряде субъектов Российской Федерации, территориальный отдел по Бахчисарайскому району Межрегионального управления Роспотребнадзора рекомендует организациям и населению района:

- проводить в садово-дачных организациях дератизационные обработки, мероприятия по расчистке прилегающей территории, ликвидации несанкционированных свалок;
- принимать исчерпывающие меры по обеспечению дератизации и грызунонепроницаемости объектов жилого сектора.

**Начальник территориального отдела
по Бахчисарайскому району
Межрегионального управления
Роспотребнадзора по Республике
Крым и городу Севастополю**

Л.А. Бонина